Palabra Memoria

CONVENIO DE ASOCIACIÓN No 452-26 SUSCRITO ENTRE EL DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DE LA PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA Y FUNDACIÓN CON UN FIN SOCIAL

Fundación con un fin Social

FICHA DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL INDIVIDUAL

Proyecto: "Tejiendo Palabras, Tejiendo Memorias"

Objetivo general:
Desarrollar procesos de acompañamiento psicosocial individual orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la contención emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y redes de apoyo, y la promoción de estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado.

SESIÓN 1 – VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN PSICOSOCIAL

1. Información general

Fecha: 27-04-2026	Lugar/Territorio: San Onofre	
Nombre del Participante: Mercedes I. Camargo S.		Teléfono: 3103597946.
Sexo: F X M	Escolaridad: 2°	Ocupación: Ama de Casa
Grupo Poblacional: Niño/a ___ Adolescente ___ Adulto X Adulto Mayor ___		
Condición de víctima: SI ___ No X	Edad: 56	F. Nacimiento:
Enfoque diferencial (si aplica) ___ Étnico ___ Discapacidad ___ Género ___ Otro: ___		
Profesional que atiende: Irene Romero Ortega		

2. Motivo de atención (Origen del acompañamiento)

Hay casos que uno dice que perdona pero no se olvidan y los años no vuelven a ser iguales - la salud de un nieto que tiene cancer.

3. Exploración de la historia personal y emocional

¿Cómo se ha sentido últimamente? No muy bien. Pero bien llenando los vacíos

¿Qué situaciones difíciles ha vivido que aún le afecten emocionalmente? Todo lo que vivo y evidencio de conflicto armado; un nieto que tiene cancer.

En caso de población víctima, ¿Cómo han impactado las experiencias relacionadas con el conflicto armado en su vida o en su familia? Se ha afectado porque estando en estado de embarazo debía asistir a sus hermanos, muertos de vecinos, ver como se llevaban las personas;

4. Dinámica familiar y vínculos

¿Con quién(es) vive actualmente, cómo describe la convivencia y las relaciones familiares?
Con su pareja.

¿Existen situaciones de conflicto o distanciamiento familiar? ¿Cuáles?
algunos de conflictos de pareja

¿Cómo son sus relaciones con otras personas (vecinos, amigos, comunidad)?
buena.

Powered by CamScanner

¿Cómo se siente en su territorio o comunidad? Bien

5. Relaciones sociales y entorno

¿Qué situaciones de riesgos identifica en su entorno y cómo le afectan?
Inundaciones en la casa donde vivo.

¿Qué situaciones en su entorno ha enfrentado que le generen preocupación, tristeza, miedo o malestar y afecten su bienestar o el de su familia? Le quitaron todo el cacao de que ya era muy difícil y no la podía hacer en una propiedad que cuando ya no pueda trabajar no tengo para donde coger con mis

6. Recursos y capacidades

¿Qué cosas le han ayudado a afrontar momentos difíciles? La perseverancia

¿Cuenta con Redes (Personas instituciones o espacios de apoyo) a nivel personal, familiar y/o comunitario? ¿Cuáles?

Personal:

Familiar: Sus hijos.

Comunitario:

Observaciones del profesional (Actitud, estado emocional, coherencia del discurso, lenguaje no verbal, factores de riesgo identificados): Emocionalmente se encuentra afectada por varias situaciones entorno con respecto a su salud de su hija

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Contención emocional (X)	Estrategias de afrontamiento ( )
Escucha activa (X)	Activación de redes de apoyo ( )
Orientación psicosocial ( )	Orientación para acceso a servicios ( )
Fortalecimiento de vínculos ( )	

Observaciones finales de la atención (técnicas utilizadas en la sesión):

Firmas

Mercedes
Firma del participante

Firma del profesional

Powered by CamScanner

Palabra Memoria

CONVENIO DE ASOCIACIÓN No 452-26 SUSCRITO ENTRE EL DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DE LA PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA Y FUNDACIÓN CON UN FIN SOCIAL

Fundación conunfin Social

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? Se ha sentido mas tranquila, sin embargo hay pensamientos presentes.
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? Afrontamiento de realidad
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? las dificultades economicas "sino trabaja no come" deudas y responsabilidades diarias.
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? Aceptacion y resignacion.
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? No todo, porque le da vergüenza contar todo lo que ha pasado y vivido.
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? sus hijos.
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? la comunicación.
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? Estoi pendiente de proyectos de mejoras o construccion de lugares cuando que es lo que mas le preocupa.
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional? NO.

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares ( )	Estrategias de afrontamiento ( )
Disminución de conductas de riesgo ( )	Fortalecimiento de redes de apoyo ( )
Contención emocional ( )	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección): Esta asertiva frente a situaciones relacionadas con logros que ella ha logrado.
Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas
Compromisos del participante:

Powered by CamScanner

Palabra Memoria

CONVENIO DE ASOCIACIÓN No 452-26 SUSCRITO ENTRE EL DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DE LA PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA Y FUNDACIÓN CON UN FIN SOCIAL

Fundación con un fin Social

Remisión o articulación institucional (si aplica): No.
Valoración final del profesional La beneficiaria se cuenta apoyar lo que fortalece el mantener sus fortalezas y sus logros debido a que ellas tienen han sus compromisos

Nivel de afectación psicosocial: Bajo X Medio ___ Alto ___

¿Requiere seguimiento? Si ___ No X

Firmas

Mercedes

Firma del participante

Nora Ramos Mejía

Firma del profesional

Powered by CamScanner